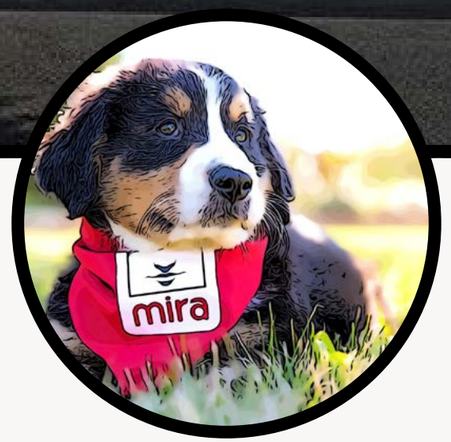
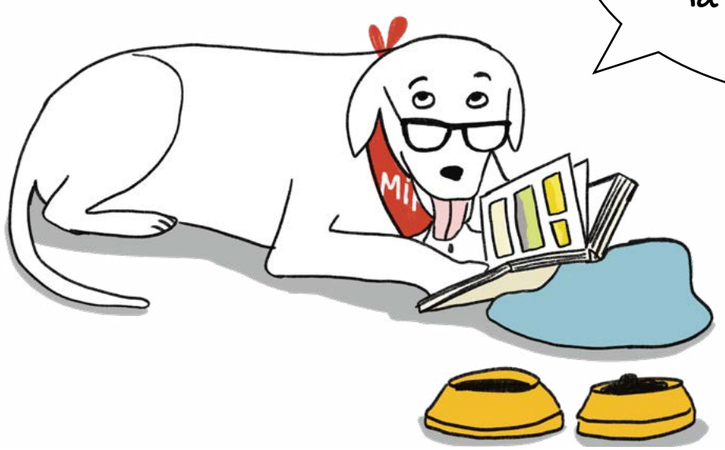
Mon aventure avec Mira

Une histoire de Guillaume Gagné

Est-ce que tu connais Mira?

Mira est un organisme à but non lucratif offrant gratuitement des chiens guides et des chiens d'assistances à des personnes vivant avec des déficiences visuelles, motrices ainsi qu'aux jeunes présentant un trouble du spectre de l'autisme (TSA).





À Valcourt, la ville natale de Guillaume.

Depuis que je suis tout petit, je vis avec la paralysie cérébrale. Croyez-moi, ça amène son lot de défis !

J'ai dû m'adapter aux épreuves que je vis et développer mon sens de l'humour, ma débrouillardise et surtout apprendre à augmenter ma résilience.

La paralysie cérébrale me cause des problèmes pour coordonner les muscles de mes mains et de mes pieds.

J'ai donc de la difficulté à me déplacer seul !

Il faut savoir que je n'ai jamais parlé ouvertement de mon handicap avec quelqu'un.
Aujourd'hui, j'ai dépassé ma gêne et je vois que ça peut être utile.

Au début, je voyais mon handicap comme un fardeau. Je ne savais pas bien communiquer avec les autres pour dire ce que je vivais.
Je me suis rendu compte que ce sont les rencontres et les histoires partagées qui m'ont appris à ne pas me laisser décourager par mon handicap.

Avec le temps, j'apprends à vivre avec ce handicap en misant sur mes forces.

J'ai retenu qu'il faut tracer son chemin sans se sentir forcé de prendre le même chemin que les autres.

J'aimerais vous partager mon expérience avec un chien Mira. Je vais vous présenter des gens qui ont fait la différence pour moi à travers mon parcours.

Plusieurs personnes m'ont aidé à voir mon handicap comme une opportunité !

On ne fait rien tout seul ! Ça, c'est sûr ! Il faut dire que ta famille est très importante pour toi...

Avec Mira et moi, tu as eu de nouvelles occasions de connaître des gens d'exception !

Des gens d'exception qui ont fait la différence dans mon parcours

Tu m'as appris à voir ce que je peux faire avec ma différence. Tu as été patient et compatissant avec moi.

Tu comprenais que j'avais mon bout de chemin à faire.

Tu as été là avec moi pour m'aider à traverser les moments de colère.

Mon gars, tu as été tenace toi aussi. Je suis là pour t'encourager !

Tu vas avoir un bon chien pour t'aider.

Toi papa, tu m'as accompagné pour aller chez Mira. C'était stressant pour moi, mais je pouvais compter sur toi pour être là. Tu m'as aidé à me sécuriser.

La bicyclette

Des gens d'exception qui ont fait la différence dans mon parcours

Ah bien oui ! ... Chez Mira, il y a beaucoup de gens d'exception comme toi !

On pourrait presque dire que ton chien d'assistance était une personne d'exception pour toi !

Il m'aidait surtout à marcher droit et à garder mon équilibre. Grâce à lui, j'étais plus porté à aller vers les autres et je faisais plus de sorties.

YEAH!

Heu, quand est-ce qu'il a eu son permis lui?

Vous avez fait de belles sorties en tout cas!

ZOOM

Il était un chien très affectueux et patient. Il aimait jouer dehors tous les jours avec son jouet. Il était toujours prêt à me rendre service.

Moi je prenais soin de lui ! Dans cet échange, j'ai gagné beaucoup de confiance, de sécurité et j'ai appris à être plus responsable !

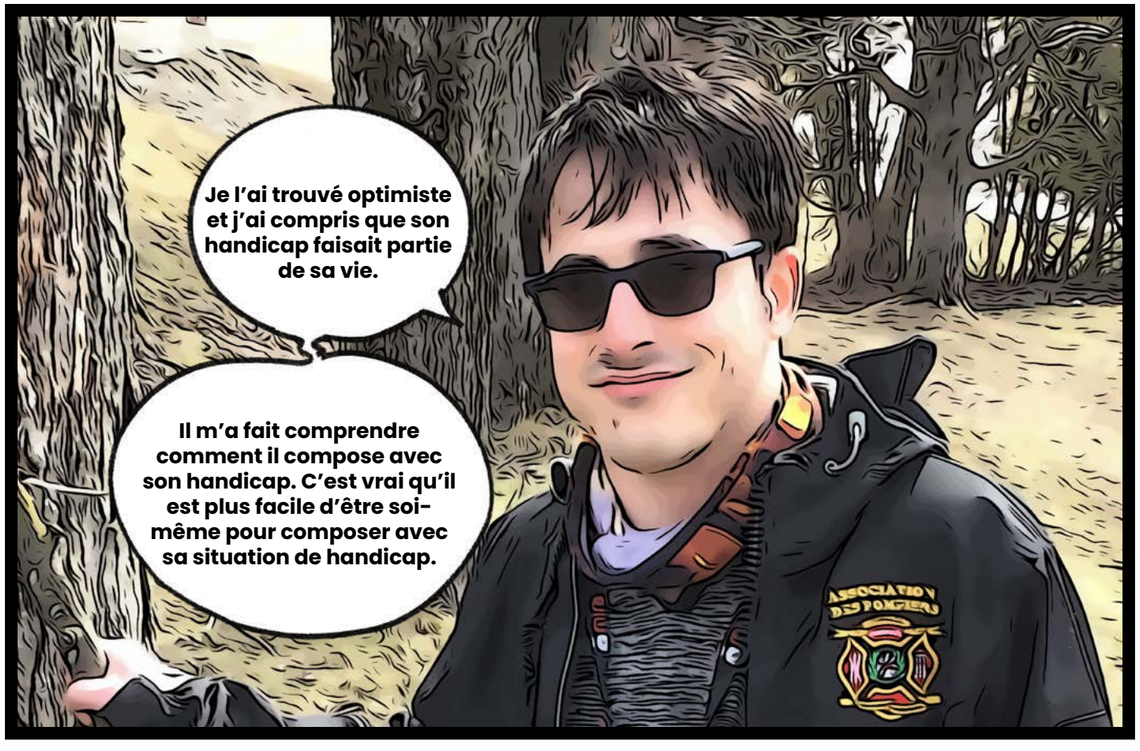
J'ai toujours aimé ça que tu me grattes le dos !

Le temps est venu de sortir de la bulle.
C'est comme sortir de sa zone de confort... c'est un gros défi !

On était confortable dans notre bulle... mais justement on allait en sortir!

MIRA

Des gens d'exception qui ont fait la différence dans mon parcours


Je l'ai trouvé optimiste et j'ai compris que son handicap faisait partie de sa vie.
Il m'a fait comprendre comment il compose avec son handicap. C'est vrai qu'il est plus facile d'être soi-même pour composer avec sa situation de handicap.

« Moi je suis comme ça et je vais faire les choses à ma manière : à la manière d'une personne aveugle. »

Il a été inspirant pour moi. Je me souviens qu'il me disait...
« Ta richesse, c'est ton handicap. C'est ton meilleur ami. Va chercher le meilleur de ça. »

J'ai compris que je peux parler de ce que moi j'ai à gérer au quotidien... à la manière d'une personne qui vit avec la paralysie cérébrale.

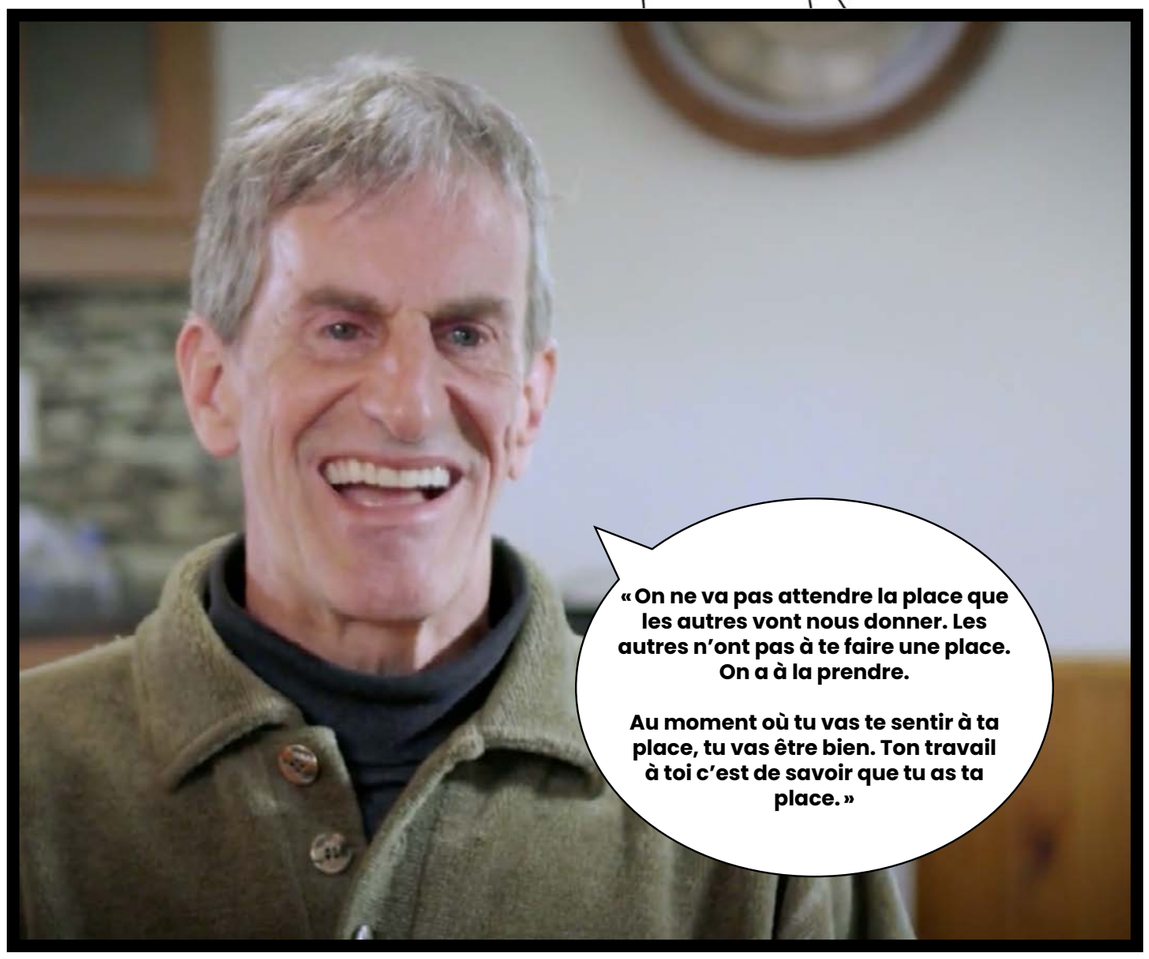
Je sais que je suis bien placé pour parler de ce que je vis. Je sais aussi ce que ça veut dire se sentir isoler et se refermer sur soi.

J'ai été longtemps déçu de vivre de la solitude, de ne pas savoir comment créer des liens d'amitié. C'est pour ça que c'est important pour moi aujourd'hui de m'investir « à ma manière » pour prendre ma place avec les autres.

Ouin ! On a bâti une bonne relation !

Je suis content que tu investisses dans notre relation... On a développé beaucoup d'affinités à l'école !

Te rappelles-tu ce que Daniel Bonin t'a dit quand on l'a accompagné lors de la campagne de Mira?



« On ne va pas attendre la place que les autres vont nous donner. Les autres n'ont pas à te faire une place. On a à la prendre.

Au moment où tu vas te sentir à ta place, tu vas être bien. Ton travail à toi c'est de savoir que tu as ta place. »

Ma famille s'est agrandie avec mon chien Lux ! Je suis fier de faire partie de la grande famille Mira !

C'est plein de bon sens ! En prenant ma place dans les campagnes de Mira, j'ai fait la connaissance de plusieurs personnes.

Je peux faire une différence en sensibilisant les gens.

J'explique comment un chien d'assistance à la mobilité peut être utile pour exécuter efficacement des tâches quotidiennes. Ça change complètement ma réalité.

En jasant avec eux, ils peuvent apprendre à me connaître au-delà de mon handicap et constater que mon chien Mira me permet de m'ouvrir sur le monde et de m'intégrer.

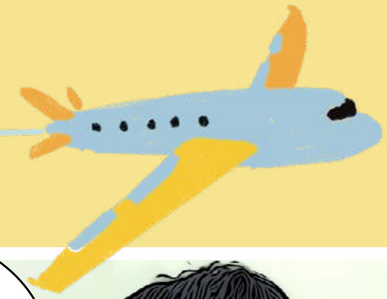
J'ai eu de la chance d'avoir un chien d'assistance

Ça n'a pas toujours été facile toi et moi ! On a dû apprendre à se connaître. J'ai un maître bienveillant !

Raconte-nous tes premiers pas dans cette aventure qui t'a conduit vers Mira !

Oui, tu as réussi à prendre ta place, c'est bien grâce à moi ! C'est moi qui ai déblayé le chemin !

Chez la physio !



On va faire un zoom éclair sur un chapitre qui a duré un bon 3 ans..

C'est lors d'une visite chez ma physio que mon aventure avec Mira a débuté.

Guillaume et son père arrivent au centre de réadaptation après avoir marché quelques instants...

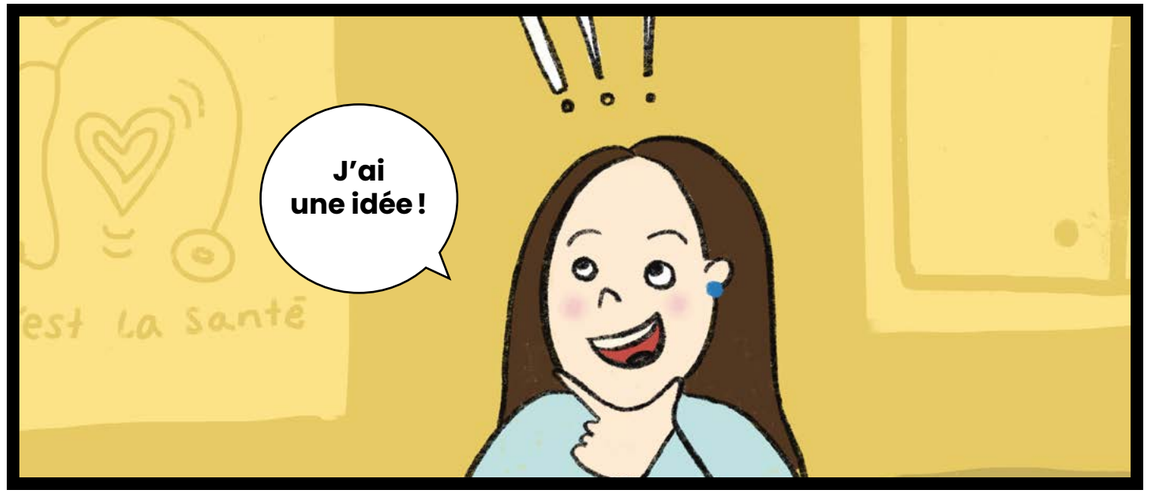
Ah enfin, tu es là ! Que se passe-t-il, Guillaume ? Tu as l'air à bout de souffle ?

Je voulais me rendre à pied au rendez-vous, mais c'était difficile avec ma marchette.

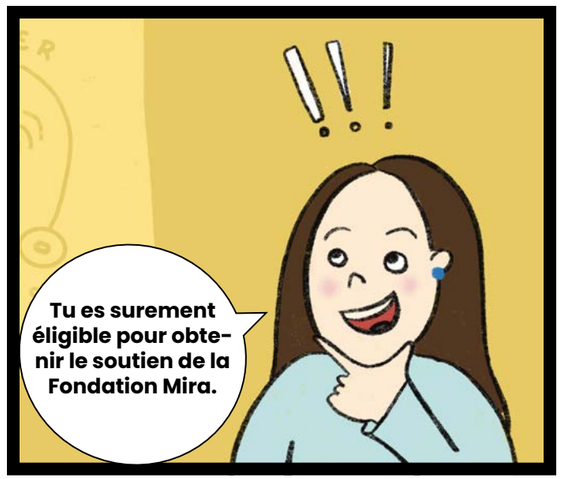
C'est fatigant !

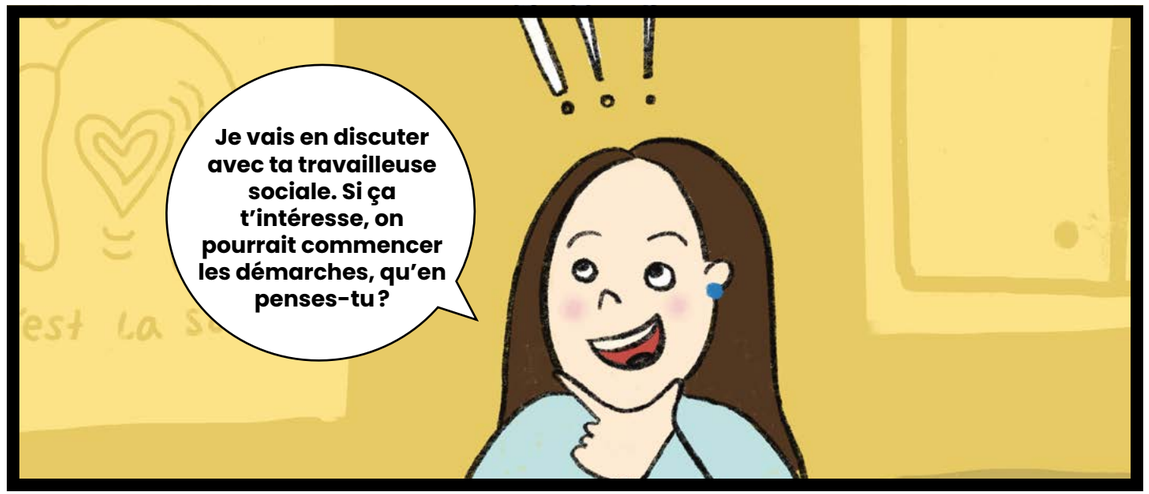
Tu as raison, ça doit être très fatigant ! Je me demande si je n'ai pas quelque chose qui pourrait t'aider...

HMM...


J'ai une idée !

C'est quoi ton idée ?


Tu es surement éligible pour obtenir le soutien de la Fondation Mira.


Je vais en discuter avec ta travailleuse sociale. Si ça t'intéresse, on pourrait commencer les démarches, qu'en penses-tu ?

Je n'ai jamais eu d'animal avant. Je me demande si je serais capable d'en prendre soin.

J'aimerais pouvoir me faciliter la vie... Je dois d'abord en discuter avec mes parents.
Je suis chanceux d'être bien entouré. J'ai une famille qui est là pour moi, je ne me fais pas intimider par les autres... Je n'ai pas vraiment raison d'être triste ou en colère.

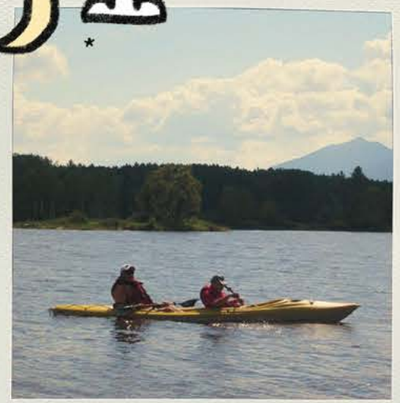
J'ai une vie avec une petite routine…
Et en ce moment, j'ai mes outils qui m'aident à me déplacer… Ils m'aident beaucoup !

Mais quand j'y pense… un chien d'assistance pourrait surement m'aider à mieux contrôler mon équilibre et me servir d'appui.

Quand j'y repense, elle n'est pas si plate que ça, ma routine !
Je fais des voyages avec mes parents : on va en camping, à la cabane à sucre familiale...

VOYAGE EN FAMILLE

PASSION CINÉMA!



CAMPING EN FAMILLE

CABANE À SUCRE

En plus, mon père et moi, on est des abonnés du cinéma... On aime découvrir et redécouvrir des films ensemble. Je réalise que je trouve ça sécurisant d'avoir une routine.

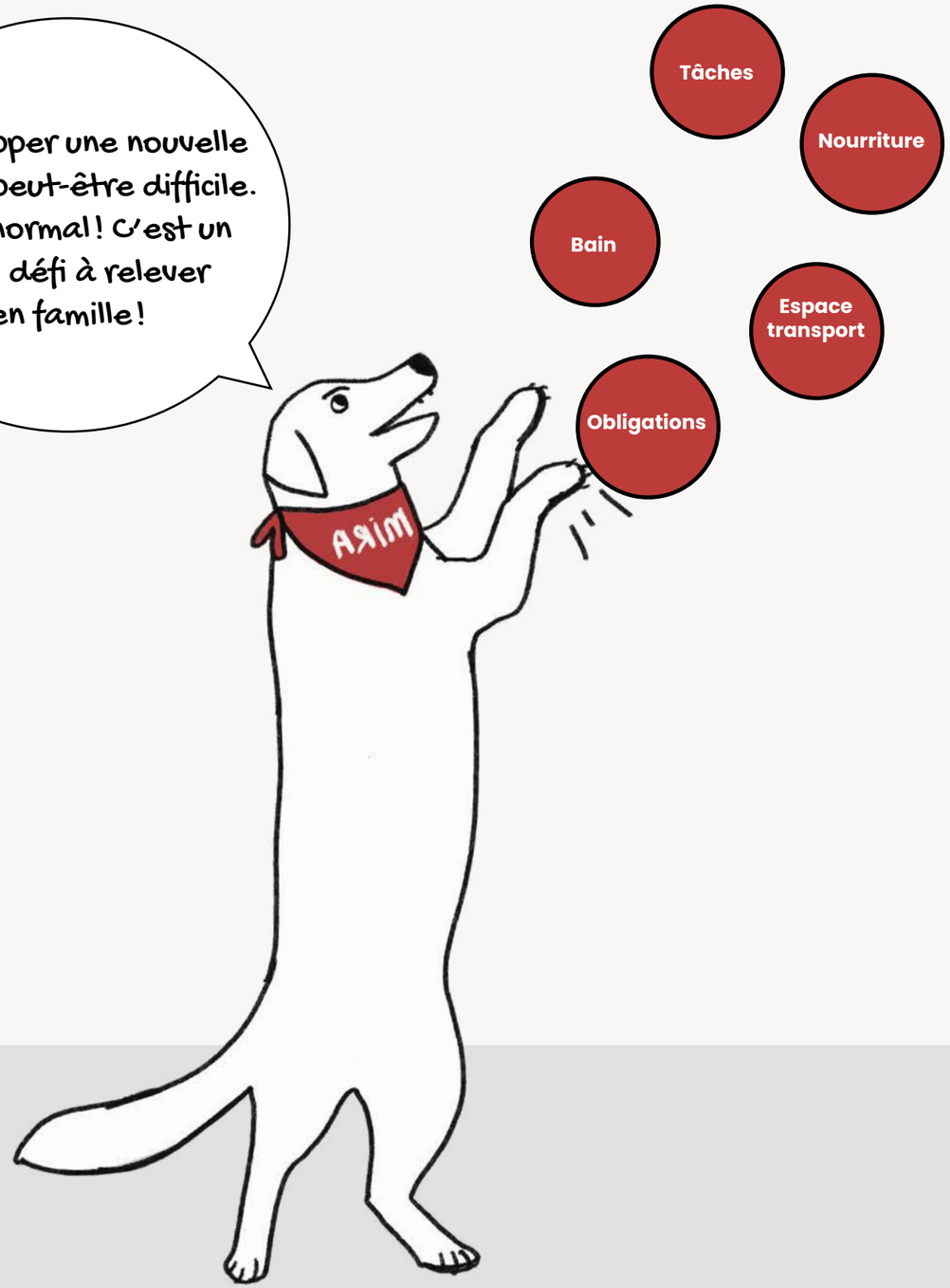
Ne t'en fais pas Guillaume ! Tu es bien entouré, il y a des gens pour t'aider !

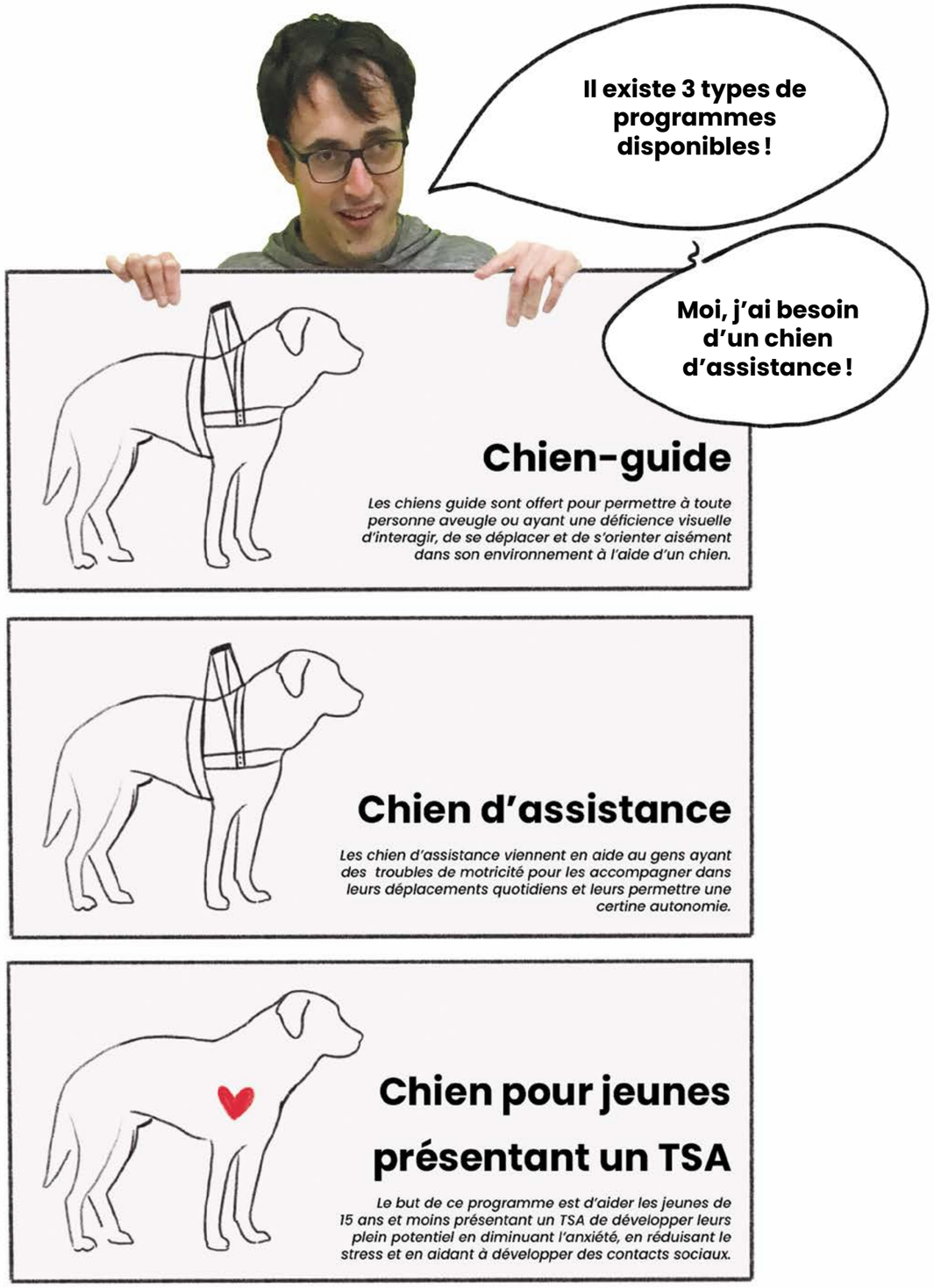
Défis en famille !

Accueillir son chien : tout qu'un défi !

Et lorsque les démarches étaient enclenchées, il fallait se préparer à la venue d'un chien à la maison. Prévoir les changements à venir dans la routine familiale !

Développer une nouvelle routine peut-être difficile. C'est normal ! C'est un beau défi à relever en famille !





J'ai aussi pris le temps d'en apprendre plus sur cet organisme qui allait changer ma vie !

Pour commencer, tu dois d'abord remplir un formulaire. Tes parents pourront t'aider.

Ensuite, vous devrez demander un rapport complet sur ton état de santé à ton docteur.

On a eu des étapes à traverser!

L'évaluation

Le pairage avec ton chien

L'entraînement

Le suivi au retour à la maison

J'avais hâte qu'on soit rendu au fil d'arrivée !!

Après 3 ans à patienter...
Voici ce qui
nous attendait!

Un pas à la fois, sinon je vais être stressé !

Bonne stratégie, suis-moi !

MIRA

Un pas à la fois...
Ça débuta avec l'évaluation chez Mira.

Il y avait deux entraîneurs.

L'un d'eux filmait pendant que l'autre évaluait ta mobilité et tes différents besoins.

MIRA

Les résultats permettaient de déterminer les tâches que le chien devra remplir. Je me suis décrit et j'ai expliqué ce que je peux et ne peux pas faire. Il y a eu une période de mises en situation. Ils ont évalué ma capacité à prendre soin du chien. Tout ça en une journée ! OUF !!

Prochaine étape : le pairage !

C'est à cette étape qu'on pouvait voir si Lux et toi étiez bien assortis.

On m'a ensuite attribué un chien. Durant trois pleines semaines, mon père et moi étions logés à la Fondation Mira afin que je me familiarise avec le chien. Lux intégrait bien toutes les consignes afin de m'assister dans mes différentes activités.

Une fois mis en équipe, on s'entraîne aux commandements

Durant mon premier camp d'entraînement, j'ai appris comment utiliser le harnais, comment utiliser Lux pour me soutenir et me relever. Il y avait plusieurs commandements à apprendre pour que Lux ramasse des objets. Heureusement qu'un suivi à domicile est disponible suite à la formation. Lux et moi en avons bien profité !

Un autre pas, et on s'entraîne pour intégrer la société !

L'entraînement doit être très rigoureux, car le chien doit bien faire ses tâches et obéir aux commandements pour assurer ma sécurité. Mon entraîneuse nous a bien encadrés et nous nous sommes familiarisés avec différents milieux : bordures de trottoirs, traversées de rues, centres commerciaux, épicerie, etc.

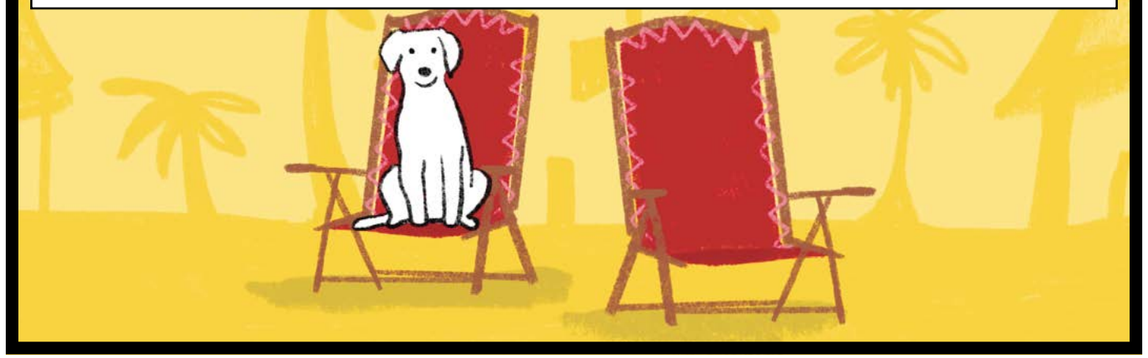
Vous avez appris à vous connaître, c'était bon pairage ! Il est maintenant temps de profiter de la vie !

Défis relevés!

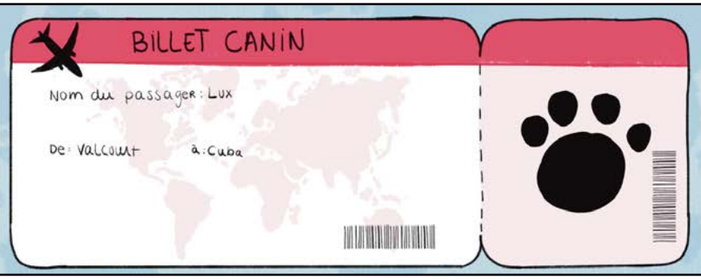
Cuba, on s'en vient!

J'ai hâte de partir en vacances, mais c'est beaucoup de préparation pour mes parents et moi...

Il faut penser à l'hébergement et, bien entendu, s'assurer, avant même de faire la réservation, que les établissements où on prévoit dormir, manger et visiter acceptent les chiens d'assistance.



Mes parents, eux, doivent contacter la compagnie aérienne pour réserver un billet pour Lux. Oui oui, un billet pour Lux !



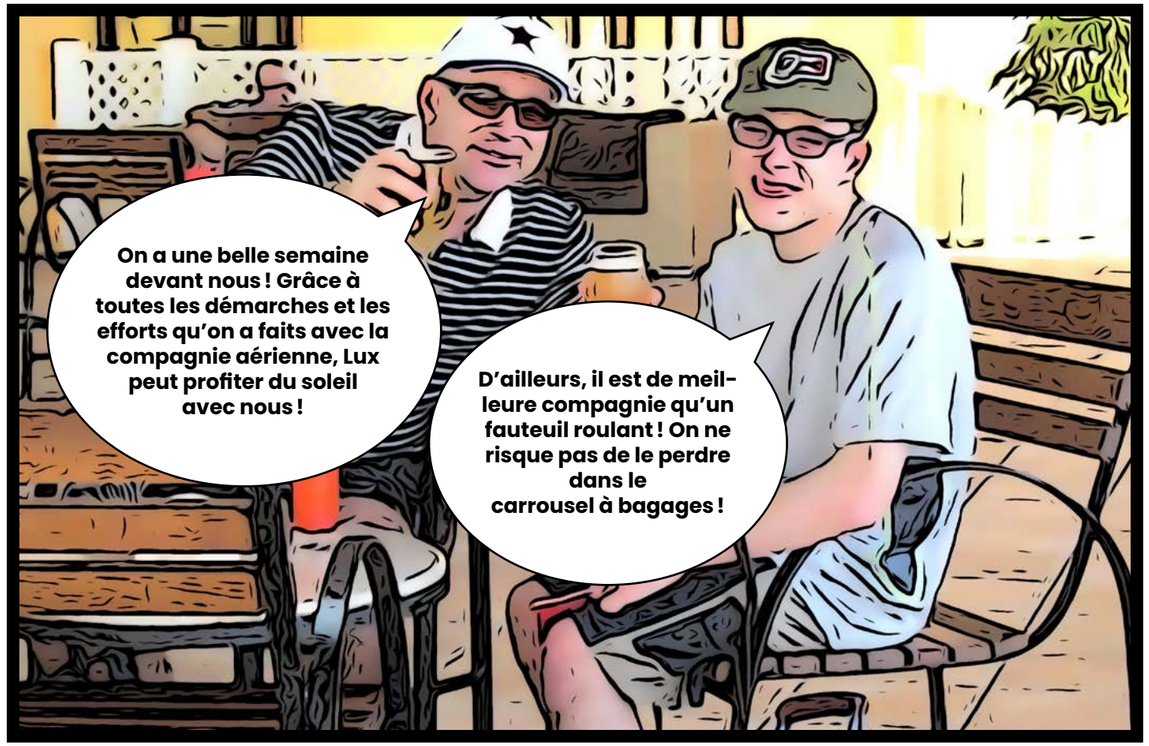
Mon chien n'est pas vraiment un animal de compagnie. C'est un atout indispensable. C'est pour ça qu'on a des droits comme celui d'acheter un siège pour mon chien d'assistance. J'ai besoin que Lux soit avec moi durant le vol pour m'aider à me déplacer de façon sécuritaire.

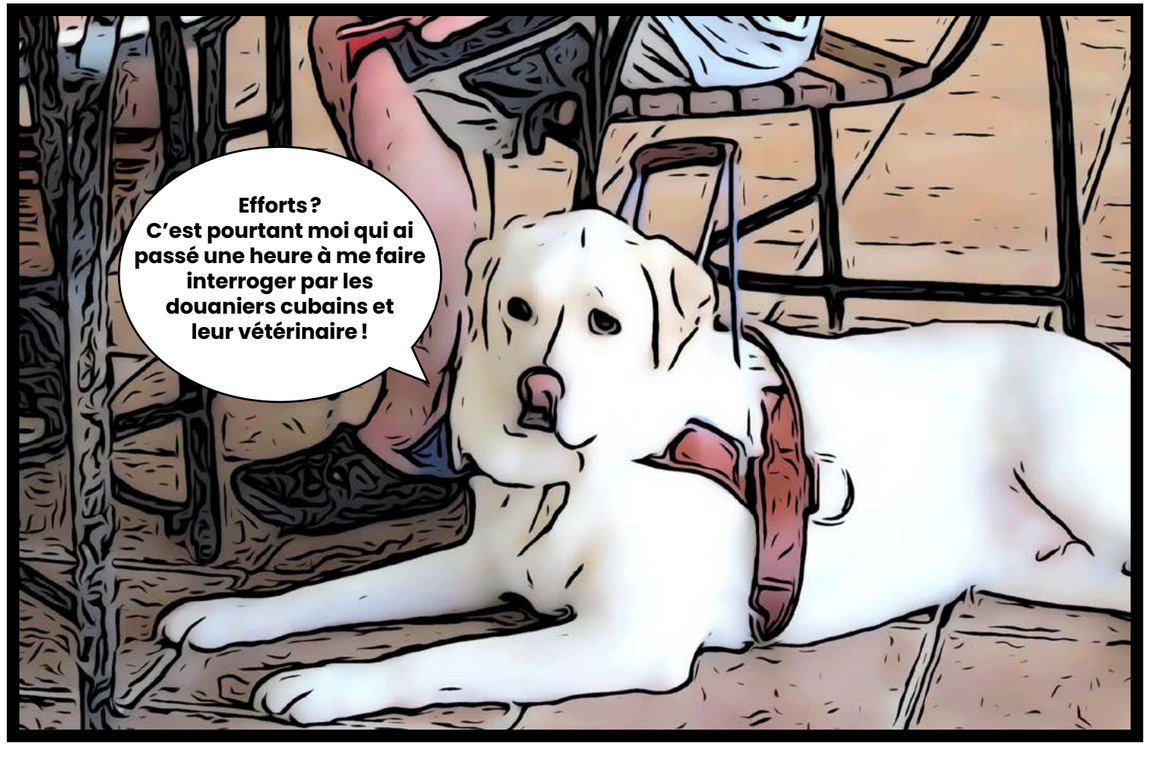
Et on s'envole !

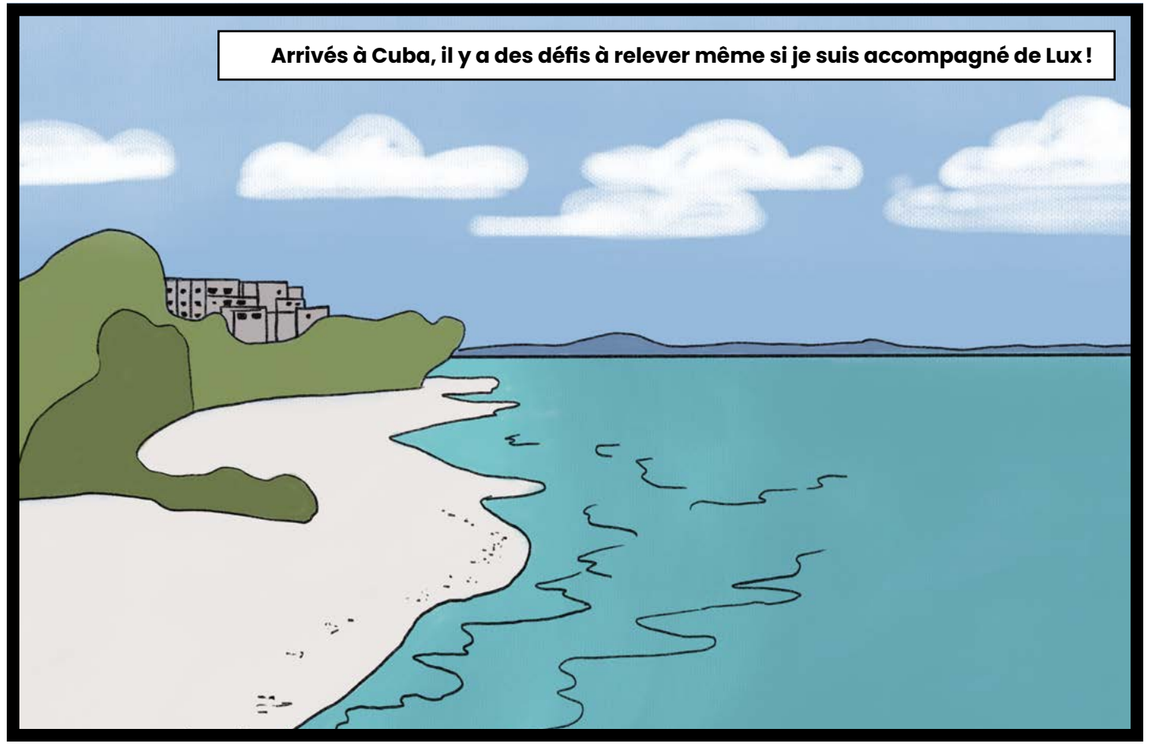
Pour nous faciliter l'accès aux lieux publics, la Fondation Mira nous a remis des documents qui expliquent que j'ai l'autorisation d'être assisté par Lux. Ce document explique que les chiens entraînés n'ont pas de comportements agressifs et il n'est pas recommandé de leur imposer le port de la muselière. Avec ces documents, c'est plus facile d'expliquer qu'il est important de ne pas déranger le chien dans l'exercice de ses fonctions.

5 heures d'avion et d'autobus plus tard...

Depuis janvier 2008, alors que l'Office du transport du Canada a créé le programme ***Une personne, un tarif*** obligeant, par décret du tribunal, les compagnies aériennes Air Canada, Air Canada Jazz et WestJet à accepter sans frais les chiens d'assistance, et même à leur réserver un espace (siège) dans la cabine sans frais supplémentaires.






Arrivés à Cuba, il y a des défis à relever même si je suis accompagné de Lux !

Je dois m'assurer que Lux ne se baigne pas à la mer, car c'est dangereux pour lui !

Je dois être vigilant, car près de notre hôtel, il y a de nombreux chats errants.
Et je dois faire attention pour que Lux ne parte pas à la course après l'un d'eux !

Et non ! Ton handicap, lui, ne prend pas de vacances !
Bravo Guillaume ! Avec le temps, tu as appris à être très résilient
MIRA

Et même si j'ai Lux, ce n'est pas de tout repos marcher dans le sable ! Mais c'est bien mieux qu'avec une marchette !

SMACK!

En marchette, c'était difficile de monter des côtes avec du gazon ou du sable. Il fallait que je pousse très fort pour réussir à les monter.

Ce que j'aime faire, c'est m'asseoir dans une chaise confortable et lire un bon livre !

Ça, c'est les vacances !

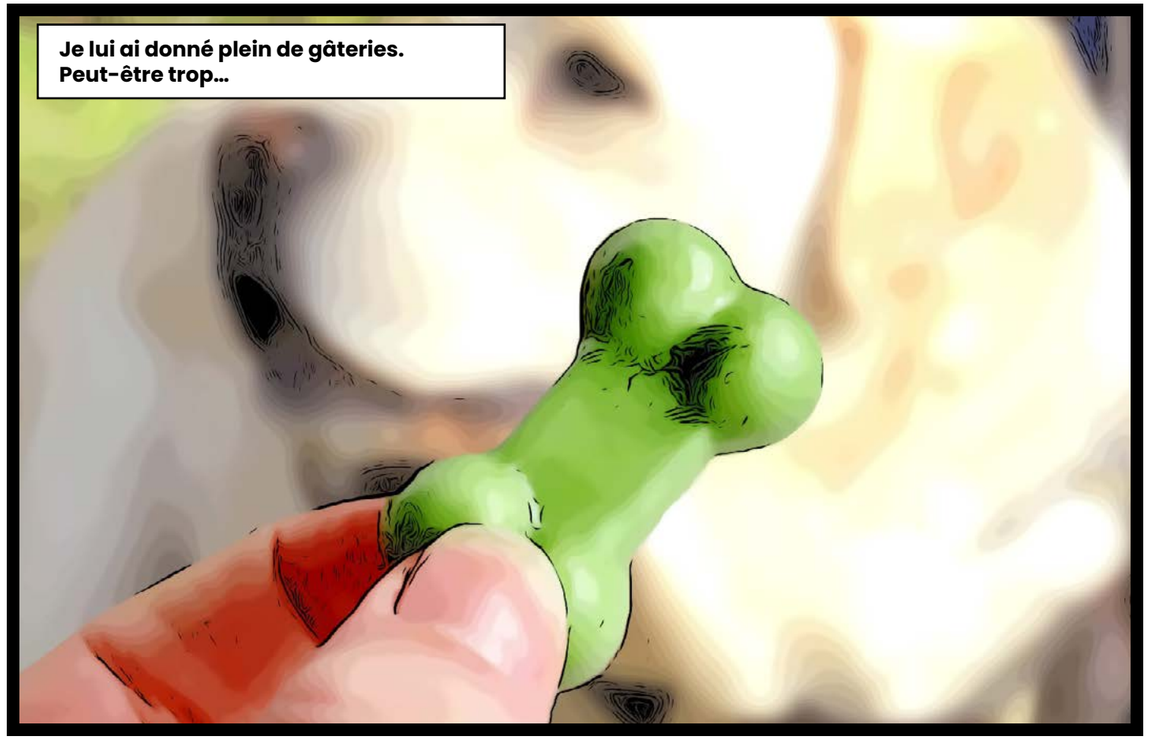
Je sais qu'il y a beaucoup de difficulté et que d'avoir Lux me donne aussi beaucoup de responsabilités

Mais tu m'aides énormément au quotidien, mon pit-pit. Ta présence me permet de grandir en tant que personne !

Wahouuu !
J'aime ça ici !
Ne comptez pas sur
moi pour le retour
au Québec !

Prochain défi.

Dire au revoir à Lux !



Et nous sommes finalement allés le porter dans sa nouvelle famille d'accueil pour qu'il commence sa nouvelle vie.

Ça me fait un peu moins de peine, car je connais sa nouvelle maîtresse et je sais que Lux sera traité comme un roi !

Je savais que Lux allait me manquer. Je me rends compte de la chance que j'avais d'avoir Lux et tout le support qu'il m'apportait.

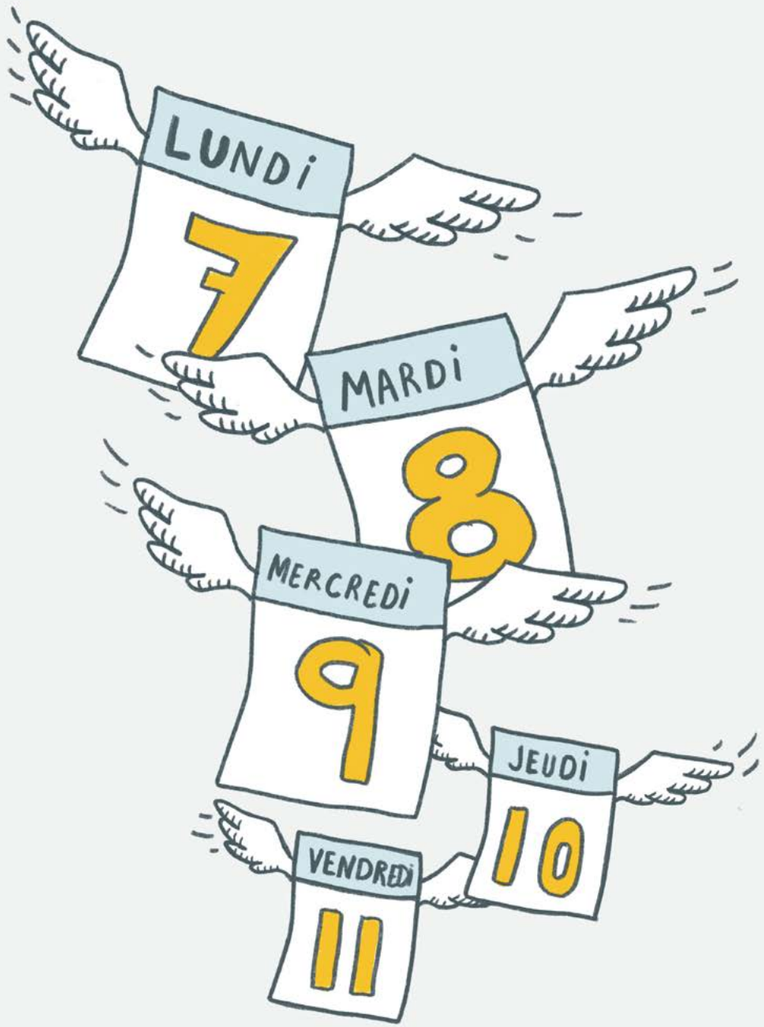
J'aimerais donner à mon futur chien des commandements plus clairs, pour qu'il ne se mélange pas.

Je sais que si je prends soin de lui, il prendra aussi bien soin de moi.

Quelques semaines plus tard à l'école.

Je viens tout juste de dire au revoir à Lux que je rencontre déjà Monaco.

Une nouvelle aventure commence et il est temps pour moi de présenter aux élèves de ma classe à l'école aux adultes de Windsor mon nouveau chien d'assistance.



Prochain défi.

Le retour à l'école !

Je poursuis maintenant mon cheminement à l'éducation des adultes. J'ai commencé cette nouvelle étape en étant conscient que j'aurais plusieurs défis à relever.

C'est une transition dans ma vie pour m'orienter et me préparer à la vie adulte.

C'est l'occasion pour toi de faire un bon bilan pour mieux te connaître et savoir ce que tu veux faire dans la vie.

J'ai appris avec le temps que j'avais avantage à être plus ouvert d'esprit et à poser des questions pour avoir de meilleurs résultats avec mon chien.

Je sais que c'est de cette façon que tu pourras t'améliorer et devenir un meilleur maître.

Dans cette école, j'ai appris à connaître des élèves qui vivent des limitations eux aussi. C'est bon de se sentir compris par d'autres personnes qui vivent les mêmes choses, on peut se soutenir et c'est plus facile de communiquer.

Dès mon retour à l'école, j'avais hâte de leur présenter Monaco et leur raconter mon expérience au camp d'entraînement !

Tiens... je suis surpris que ton nouveau chien Mira soit un Labrador noir ! Je suis curieux de connaître son nom !

Je vous présente Monaco. On apprend tous les deux à se connaître. Je dois m'adapter à lui et mettre en pratique ce que j'ai appris au 2e camp d'entraînement.

N'oublie pas que je suis en travail, ça me demande de rester concentré !

Comme ça, chacun a dû s'apprivoiser à l'autre ? Je pensais que c'était le chien qui devait être apprivoisé !

Les deux ou trois premiers jours Monaco avait de la difficulté, et moi aussi. Il était méfiant, il ne me connaissait pas. Au fur et à mesure, je l'ai apprivoisé et on a appris à se connaître.

Monaco me surveillait pour apprendre à me connaître. Il a bâti tranquillement sa relation de confiance avec moi. Je devais lui apprendre comment se comporter avec moi pour répondre à mes besoins.

C'est comme ça aussi quand on travaille en équipe dans la classe.

En effet, on forme une équipe Monaco et moi. Pour que ça marche, il faut que les 2 s'entendent et comprennent les commandements.
Dans une équipe, on doit être à l'affut l'un de l'autre. Monaco m'apporte un grand soutien pour ma mobilité, mais il est aussi un grand support moral. Moi de mon côté j'en prends soin et je lui donne de l'affection.

C'est la première fois que j'entends ça, qu'un chien peut apporter un soutien moral. Moi ça me touche.

Est-ce que tu as appris de nouveaux commandements durant ton entraînement ?
Pas vraiment parce que mes besoins sont les mêmes. Mais je devais les refaire vu que Monaco est un nouveau chien.
Comme tu peux voir, il a été entraîné pour m'apporter du soutien pour mes déplacements. C'est important, car il améliore ma qualité de vie.

PERSÉVERANCE
Est-ce qu'il peut t'aider pour ramasser des objets ?

Monaco, ramasse !
10

Tiens, voici ta récompense !
C'est important que je le récompense. Il comprend qu'il a bien fait son travail pour m'aider à être plus autonome.
Génial !

Je remarque que tu fais plus attention pour bien formuler les commandements. C'est plus clair pour ton chien.

C'est bien vrai Myriam ! Auparavant, je me disais que je pouvais intervenir à ma façon avec mon chien. Par exemple, j'avais commencé à lui donner un petit nom affectueux. Je l'ai appelé Momo une fois...

Mon entraîneuse m'a vite repris pour m'expliquer que mon chien a reçu un entraînement strict...

Et si je voulais qu'il comprenne bien et réponde à mes besoins, je devais me conformer aux règles. Comme ça, mon chien fera son travail de façon plus efficace.

Finalement, moi aussi j'ai eu un entraînement pour mieux me discipliner

Ça, c'est sûr des règles, il y en a partout !

Je te comprends parce que moi aussi j'ai déjà eu tendance à vouloir faire les choses à ma façon. Parfois, c'est mieux de poser des questions pour comprendre pourquoi on devrait prendre une autre méthode.

Ouais, j'apprends à être plus à l'écoute. Si j'avais fait à ma tête, je n'aurais pas pu me qualifier pour ramener Monaco avec moi.
Je crois que c'est une bonne chose, parce que ça me fait travailler sur moi.

4
On n'a pas le choix si on veut avancer dans nos projets d'avenir.

J'aime bien comment il raisonne, ce gars-là ! Je me demande si on ne pourrait pas aller jaser tantôt à la récréation !
8

Je suis conscient que mon comportement influence mon chien.
4
Finalement, ton 2e camp d'entraînement, ça a été un exercice de discipline pour les deux.

Oui, c'est vrai qu'à force de répéter on apprend ! Ça me rappelle une anecdote qui s'est passée à la 2e semaine du camp. On marchait tous ensemble pour se rendre à l'épicerie...

C'est un lieu public donc il faut s'attendre à rencontrer plein de gens... mais là Monaco a croisé un chien et j'ai bien vu qu'il aurait aimé aller le rejoindre.

Moi aussi ça me rappelle quelque chose...

J'ai dû tirer fort sur la laisse du chien. Alors la martingale, ce collier qu'il porte autour du cou, s'est resserrée pour freiner son élan. Ce n'est pas dangereux pour le chien, et je ne l'utilise qu'en cas de besoin.

J'ai pris un ton ferme pour lui dire : NON, ne va pas voir le chien ! Je ne dois jamais laisser passer un tel écart de conduite. Sinon, je pourrais tomber et ma sécurité serait compromise.

On a pratiqué ça au moins 4 fois par jour durant le camp d'entraînement... Guillaume a travaillé sa patience, hihi !

Mais je sais que je peux me fier à lui : chaque fois que j'obéissais, il me récompensait.

Tu as été persévérant!

Si veux m'arrêter, je dois lui dire « au pied » pour qu'il s'immobilise et qu'il reste à côté de moi.
1
4

Vu que c'était ton 2e camp d'entraînement, est-ce que tu as trouvé ça plus facile ?

oooh
PERSÉVÉRANCE
JPS 2021
J'ai trouvé les premières journées épuisantes, on fait de grosses journées de travail. Même si je connaissais plusieurs commandements, c'était une nouvelle adaptation parce que le caractère de Monaco est différent de celui de Lux.
Ce 2e camp d'entraînement m'a surtout fait comprendre l'importance de rester vigilant et de toujours dire les commandements de la même façon.

Dans quelques mois, nous aurons la visite de mon entraîneuse. Elle viendra faire un tour dans la classe et observera comment se déroule l'intégration de Monaco. Si vous avez des questions, elle pourra aussi vous informer.

C'est la pause dans 5 minutes, est-ce que tu veux que je t'accompagne dehors pour les besoins de ton chien ?

J'allais justement te demander la même chose. Plus tôt, tu as fait allusion à tes projets d'avenir, ça m'intéresse.

On pourrait se rejoindre dans le parc qu'est-ce que tu en penses ?

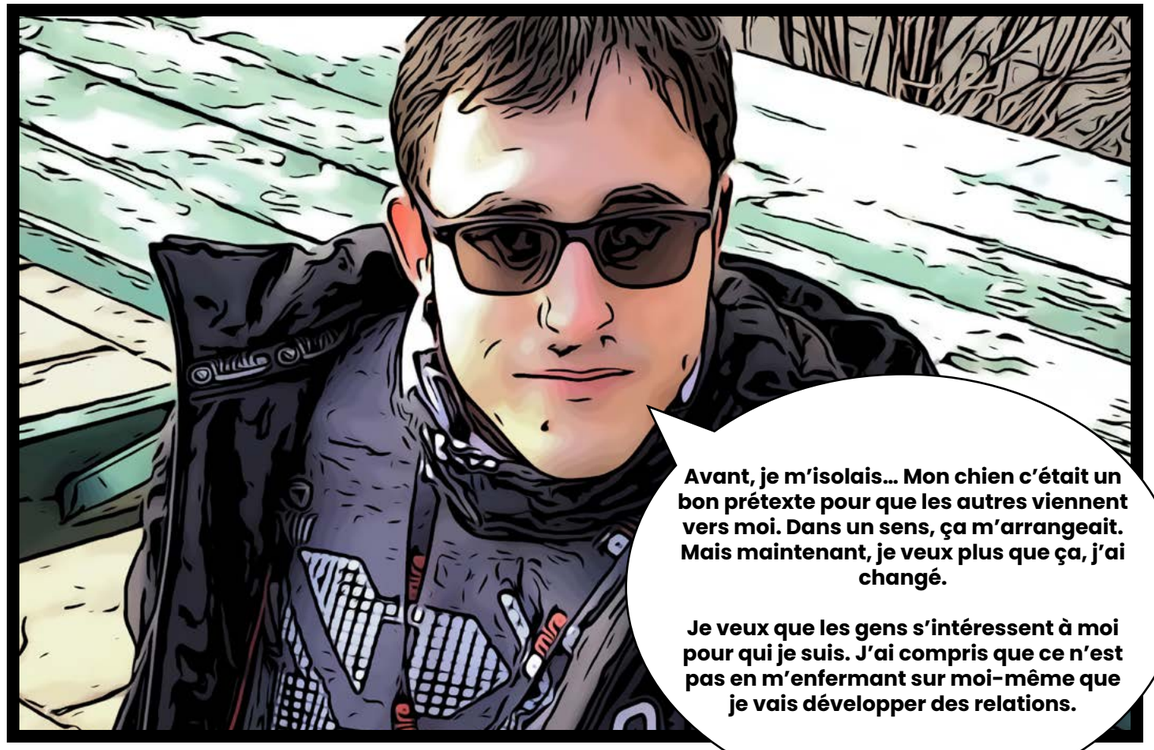
Oui bonne idée ! À tout de suite !

Au besoin Monaco

Quelques instants plus tard...

Je ne savais pas comment faire pour arrêter d'être « à bout » de ma situation, comment enfin savoir où je m'en allais dans la vie.

Oui, je me souviens. Quand tu es arrivé dans la classe, tu n'allais pas facilement vers les gens.


Avant, je m'isolais... Mon chien c'était un bon prétexte pour que les autres viennent vers moi. Dans un sens, ça m'arrangeait. Mais maintenant, je veux plus que ça, j'ai changé.
Je veux que les gens s'intéressent à moi pour qui je suis. J'ai compris que ce n'est pas en m'enfermant sur moi-même que je vais développer des relations.

Tu t'es rendu compte que les autres vivent la même chose que toi.
MIRA

Mon chien aussi m'a accepté comme je suis. Il m'a permis de m'appuyer sur lui pour avancer.

Il m'a aidé à m'exprimer, à sortir de mon isolement. Lui, il n'a pas eu peur de s'attacher à moi. On pourrait presque dire que c'est lui qui m'a montré à m'exprimer.

Il allait vers les autres, il savait créer des liens et je me suis fait prendre à son jeu, je me suis attaché à lui.

Il a eu une bonne influence ton chien... ça te fait bien d'aller vers les autres.

Je disais que mon projet d'avenir était d'aller en appartement, de sortir de ma bulle...mais sans vraiment penser y parvenir. Tu sais, je me pose encore beaucoup de questions sur mon avenir.

L'avenir, ce n'est pas obligé d'être tout tracé trop loin à l'avance. Ça peut tellement changer, et c'est bien mieux comme ça, je trouve. Plein de belles choses peuvent se présenter à nous quand on s'y attend le moins.

Quand on me parlait de projets d'avenir, moi aussi j'ignorais ce qui m'attendait. Je trouvais ça épeurant d'imaginer comment ça allait être ma vie d'adulte.

On est différent, mais on se ressemble

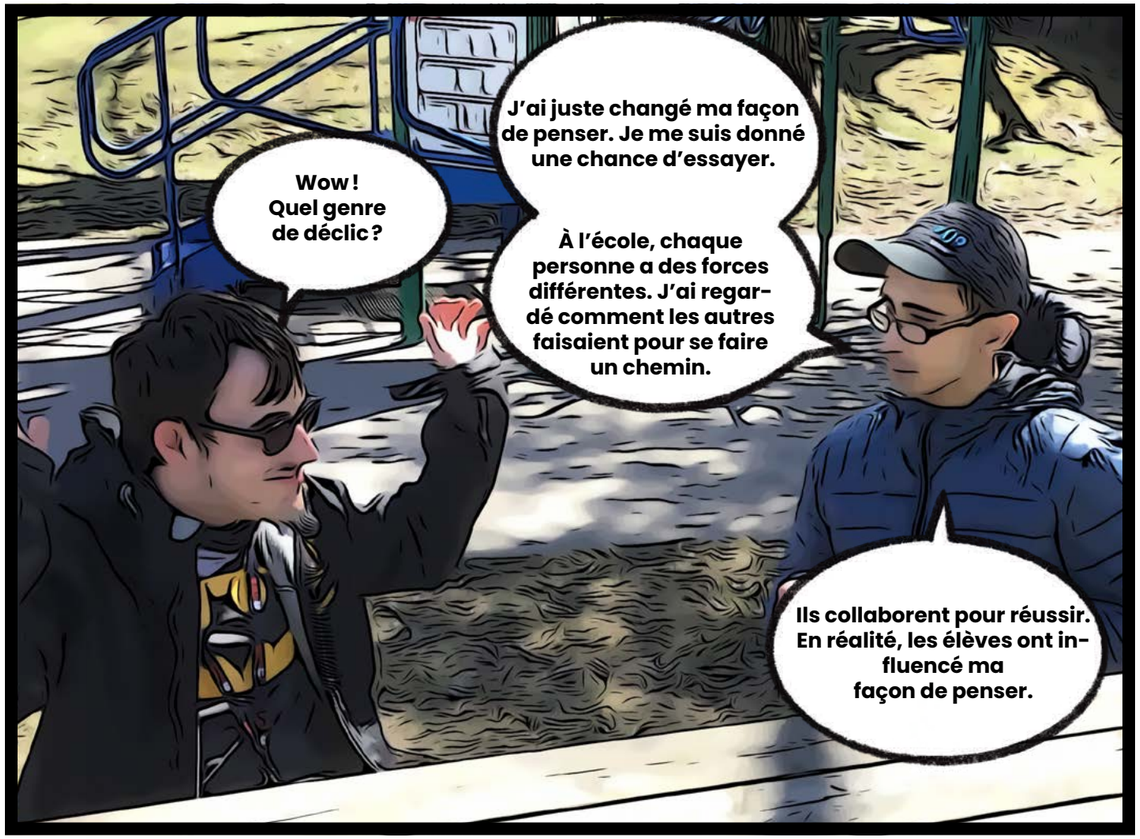
Oui, c'est ça ! On ouvre la porte sur de l'inconnu. Moi, je ne me sentais pas préparé pour ça !

Je voyais ça comme un nouveau monde et on ne sait pas ce qu'il y a dans ce monde-là...

J'étais bloqué pour avancer plus loin dans les études. Je voyais la vie au jour le jour... je ne voyais pas d'avenir.

C'est stressant de se sentir dans le vide. De ne pas savoir comment on va avancer. On se demande dans quelle direction il faut aller.

Je me disais bien que je n'étais pas seul... Les autres ont été comme moi... J'ai décidé de faire l'effort de m'intégrer et c'est là que s'est fait le déclic.


Wow ! Quel genre de déclic ?
J'ai juste changé ma façon de penser. Je me suis donné une chance d'essayer.
À l'école, chaque personne a des forces différentes. J'ai regardé comment les autres faisaient pour se faire un chemin.
Ils collaborent pour réussir. En réalité, les élèves ont influencé ma façon de penser.

Depuis que je suis jeune, je ne savais pas où était ma place. J'étais insécure dans ma peau.
Je m'étais toujours dit que la taille de mes mains était mon plus gros obstacle. J'avais peur que les gens rient de mon handicap.
Il fallait que je me reprenne souvent pour manipuler des petits objets. J'étais frustré et je perdais patience.
Il fallait toujours recommencer et là, je savais que je n'allais pas réussir. Ça donnait juste envie de lâcher...

Mais avec le temps, j'y suis arrivé. J'aimais l'ambiance dans l'école et la prof m'a donné un défi de semer des cosmos dans la serre.

Quand j'ai vu les petites graines, je ne savais plus quoi faire. Ça me rappelait les expériences passées où il fallait quasiment que quelqu'un le fasse à ma place.

J'ai pris le risque de faire confiance que ça pourrait marcher. Je me disais qu'il fallait que je le fasse moi-même... que je fasse le saut et surtout que je prenne mon temps. Il y a plein d'élèves qui m'ont encouragé et aidé pour que j'apprenne des méthodes de travail.

J'avais la responsabilité d'arroser mes cosmos et je les ai vus grandir. Chaque jour, j'étais surpris de voir ce que j'avais accompli.

Ça m'a donné confiance pour m'impliquer dans plus de projets. Maintenant, ça me permet d'avoir plus d'initiatives et de tranquillement devenir plus autonome.

Alors qu'est-ce que tu as changé dans ta façon de penser ?

Je devrais plutôt dire qu'avant je ne voulais pas essayer ! C'est difficile d'apprendre une nouvelle méthode quand tu ne veux pas essayer...

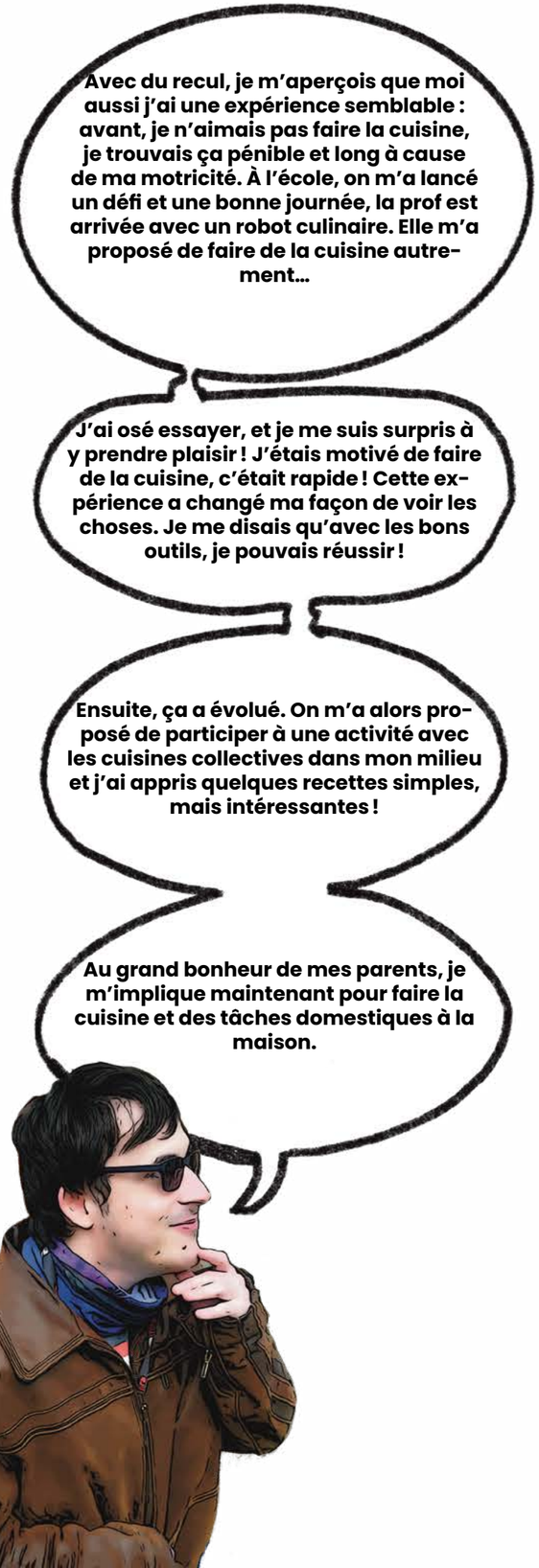
Un moment donné, je me suis dit, il faut que j'avance... Je dois changer si je ne veux pas rester dans la même situation. Ça devient ennuyant.

Ce qui t'a poussé, c'est que tu t'es dit si je ne me lève pas, je vais manquer des opportunités !

J'en ai eu une opportunité de travailler. Ça s'est présenté pour moi comme un imprévu. Ça n'a pas été facile de commencer un nouvel emploi.

Ça m'a permis de prendre ma place dans la société. Moi je sens accompli en travaillant !

Aujourd'hui, je ne me sens pas encore tout à fait prêt à aller vers le milieu du travail, mais je m'ouvre de plus en plus aux autres en participant aux activités à l'école.
C'est correct de respecter ton rythme. Tu te donnes le temps d'explorer et de découvrir des intérêts, de développer des compétences que tu ne soupçonnais pas.


Avec du recul, je m'aperçois que moi aussi j'ai une expérience semblable : avant, je n'aimais pas faire la cuisine, je trouvais ça pénible et long à cause de ma motricité. À l'école, on m'a lancé un défi et une bonne journée, la prof est arrivée avec un robot culinaire. Elle m'a proposé de faire de la cuisine autrement...
J'ai osé essayer, et je me suis surpris à y prendre plaisir ! J'étais motivé de faire de la cuisine, c'était rapide ! Cette expérience a changé ma façon de voir les choses. Je me disais qu'avec les bons outils, je pouvais réussir !
Ensuite, ça a évolué. On m'a alors proposé de participer à une activité avec les cuisines collectives dans mon milieu et j'ai appris quelques recettes simples, mais intéressantes !
Au grand bonheur de mes parents, je m'implique maintenant pour faire la cuisine et des tâches domestiques à la maison.

Cette expérience avec la cuisine m'a donné envie d'essayer d'autres projets. J'ai commencé par un petit projet qui me tenait à cœur. Je me suis lancé pour parler de ce qui a de l'importance dans ma vie : mon chien Mira...

J'ai fait des rencontres à travers cette aventure et j'en ai appris plus sur Mira. Je n'aurais pas pensé réussir à faire une BD... Il faut dire que ça ne s'est pas fait tout seul !

On était là pour travailler en équipe avec toi.

Oui ! Je suis chanceux ! J'espère que ceux qui liront la BD vont pouvoir apprendre de toute cette expérience.

Avant, je pensais que d'être autonome signifiait de n'avoir besoin de personnes. Je détestais avoir l'aide des autres et j'avais honte d'en demander.

Aujourd'hui, je réalise que j'ai changé mon point vu grâce à l'aide des élèves et de Monaco. Ils m'ont appris que pour être autonome il faut savoir demander de l'aide au besoin et connaître ses limites. J'ai eu beaucoup de soutiens pour avancer dans mon projet de Bd Mira.

Je suis plus confiant à demander de l'aide et maintenant, je considère que demander de l'aide est une opportunité de partager mes compétences. Je suis reconnaissant envers ceux qui m'aident quand j'en ai besoin.

Je souhaite que ma BD puisse aider ceux qui hésitent à demander de l'aide à faire un pas de l'avant et s'ouvrir aux autres.

Mon chien d'assistance me permet de mieux m'intégrer dans mon milieu. Peut-être qu'en travaillant sur mon autonomie et en continuant de développer mes relations sociales, je pourrai réaliser mon rêve d'aller vivre en appartement supervisé un jour.

C'est un projet qui me tient à coeur et j'aimerais bien y arriver ! C'est mon premier objectif à long terme. C'est excitant ! Qui sait ce que l'avenir me réserve !

MIRA