

Chronique 6

IL ÉTAIT UNE FOIS MYRIAM AU BORD DE LA MER

PAR MYRIAM MARCOTTE

VOILÀ UNE HISTOIRE DE VIE QUI A ÉTÉ MARQUANTE.



LA TRAVERSÉE DE CETTE PÉRIODE DE **pandémie**A SUSCITÉ BIEN DES REMOUS DANS LA VIE DE CHACUN DE NOUS.

Dans ce récit, Myriam nous invite à réfléchir et à être sensibles pour apercevoir la force derrière la fragilité des personnes humaines.

C'EST UNE HISTOIRE DE RÉSILIENCE QUI DÉVOILE LE COURAGE QUE ÇA PREND À CHAQUE JOUR POUR S'ADAPTER ET DEVENIR PLUS FORTS. Moi, la pandémie m'a fait voyager par en-dedans ...



QUAND J'IMAGINE LES

VAGUES DE LA MER DANS MA TÊTE,

ÇA M'AIDE À TRAVERSER LA TEMPÊTE.

CA M'AIDE À CHASSER LES NUAGES NOIRS.

Pour te raconter ce voyage au bord de la mer, J'AI Joué avec les mots.

Pour toi j'ai cherché des mots plus jolis, Pour mieux décrire ce que je vois dans ma tête.

LA MER EST TELLEMENT SUBLIME ET CALME...
C'EST CE QUE JE RESSENS QUAND JE REGARDE LA PLAGE.

LA MER EST COLORÉE D'UN BLEU TURQUOISE ÉBLOUISSANT. J'ENTENDS LE BRUIT DES VAGUES QUI FONT UN VACARME QUAND ELLES ROULENT.

> LE SOLEIL EST RAYONNANT À L'HORIZON, C'EST SUPERBE.

> > LES NUAGES FLOTTENT DANS LE CIEL COMME S'ILS ÉTAIENT LIBRES.







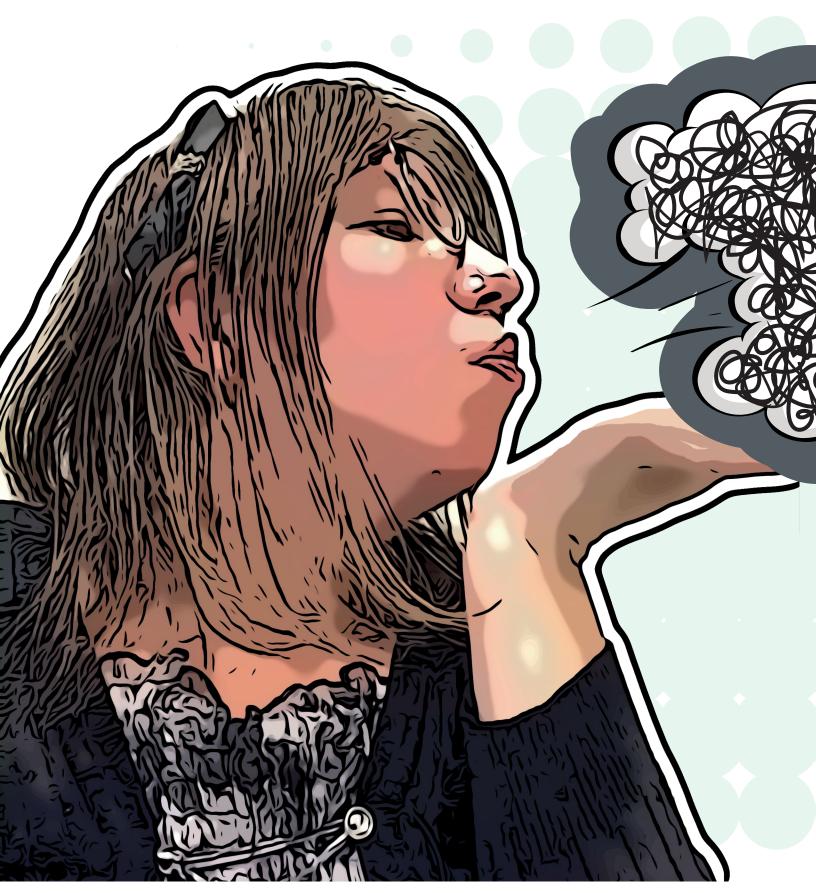


QUAND JE PENSE A CES IMAGES-LÀ DANS MA TÊTE, MON COEUR SE

Calme ...



Je chasse de mon coeur les idées noires...





JE SOUFFLE LE PLUS FORT QUE JE PEUX.

JE SOUFFLE SUR UN

Vuage noir



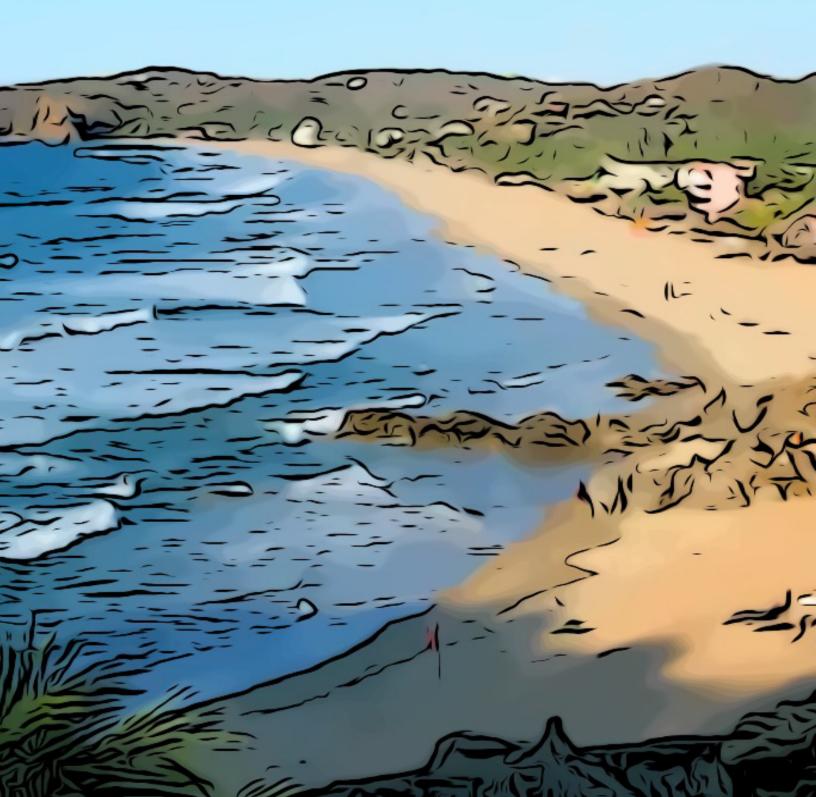
JE ME VOIS SOUFFLER SUR LES NUAGES ET LES VOIS S'EN ALLER AU LOIN À L'HORIZON, AU FOND DE LA MER.

JE ME DÉLIVRE DES NUAGES NOIRS ET JE PENSE À CE QUI ME FAIT DU BIEN.

JE REGARDE LA MER QUI EST CALME ET C'EST REPOSANT...



Quand je pense à ces images-là dans ma tête, mon coeur se calme et je me sens en paix...



ÇA FAIT DE LA PLACE POUR PENSER À DES MOMENTS HEUREUX



ET DANSER AVEC MES AMIS.

