

Si tu as besoin de prendre une pause, de prendre du recul et que tu n'es pas certain de vouloir t'engager ou de rester pour les bonnes raisons, nous pourrions envisager les options avec toi.

Je comprends le mode de vie et je m'engage à y contribuer avec toute ma bonne volonté!

Signature de l'élève:



Tu obtiens un plan de vol personnalisé.

Tu prends les commandes.

Nous t'accompagnons.

Tu apprends à réussir.

Nous, on croit en toi!



MODE DE VIE

Je choisis d'être
là pour
Redécoller!



 **CÉA DES SOMMETS**
Éducation des adultes

Centre
de services scolaire
des Sommets

Québec 

Je me fixe un but, un projet, un objectif, un point d'atterrissage.

- Je me fixe des étapes pour atteindre mes objectifs.
- Je peux être fier de mes réussites et j'identifie ce qui m'aide à y arriver.
- Je profite de mes échecs pour identifier mes difficultés, revoir mes façons de faire et demander de l'aide.

Je m'engage dans mon parcours.

- Je suis présent à mes cours, dans la classe.
- J'organise mon espace de travail pour favoriser ma concentration.
- Je fais en sorte d'être disposé à apprendre en prenant soin de moi (sommeil, alimentation, cellulaire, environnement, etc.).
- Je respecte les règles de classe de chacun des enseignants ou intervenants, lesquelles visent à créer un climat d'apprentissage idéal.
- Dans le cas où je préfère un environnement sans règles ni distractions, je m'inscris à la formation à distance.



Je me préoccupe des autres.

- Je choisis la façon avec laquelle je m'adresse aux autres élèves, aux enseignants et aux intervenants pour favoriser des échanges positifs et respectueux.
- Je m'habille et je me comporte adéquatement pour un lieu d'éducation.



- Je participe à la vie du Centre sans violence ou intimidation.

Je me préoccupe de mon environnement.

- * Je fais attention au matériel, au mobilier et aux espaces qui me sont prêtés pour que d'autres puissent en profiter comme j'en profite.
- * Je consomme de la nourriture dans les espaces prévus à cet effet.
- * Je participe à la vie du Centre sans possession ou consommation de drogue ou d'alcool.
- * Je consomme la cigarette ou la vapoteuse à l'extérieur du terrain de l'école.

Nous sommes là pour toi!

- Nous t'accompagnons dans ton parcours.
- Nous établissons un mode de vie pour favoriser tes apprentissages en classe et ton inclusion au CÉA des Sommets.
- Nous t'encourageons à te fixer des objectifs.
- Tu peux nous adresser tes questions autant de fois que nécessaire.
- Nous tentons de trouver ce qui t'aide à comprendre en utilisant différentes stratégies.
- Tu as un tuteur pour te soutenir dans ton parcours.

Nous te soutenons quand tu fais face à des difficultés.

- Nous te référons à des ressources qui peuvent nous aider à identifier ce qui peut te faire avancer si tu en as besoin (orthopédagogue, intervenants en maintien scolaire et conseillers d'orientation).

